



Newsletter

La Rédac'

Annonces

La Naturopathie
Nana
Turopathe
A propos.com

Catégories ▾

Consultations ▾

Contact



Les sels de Schüssler utilisés en naturopathie.

30 Nov 2017 | Boîte à Outils Naturo | 0 commentaires



la Ora Na (Bonjour), connaissez vous les « sels de Schüssler »? Non ! Alors nous allons y remédier !

C'est avant tout un savant mélange d'homéopathie et d'astrologie !

Un peu d'histoire

Médecin homéopathe, le **docteur Wilhelm Schüssler**, en 1872, créa une nouvelle méthode médicale, qu'il appela en tout d'abord « **Thérapeutique biochimique** » avant de se la renommer « Sels de Schüssler ». Sa notoriété repose sur l'association de la biochimie et de l'homéopathie.

Inspiré par la thèse de **Justus Liebig**, qui défendait l'importance en agriculture des terres alcalines, des phosphates, tous indispensables à la croissance des végétaux; Schüssler émet l'hypothèse: « Les tissus sont

BLOG

Sélectionner une catégorie

MES OUVRAGES



malades parce que les cellules qui les constituent ne contiennent plus dans les proportions requises les substances minérales qui entrent dans leur constitution »

Pas d'os sans calcaire, pas de sang sans fer, pas de cartilage sans silice, ni de salive sans chlorure de potassium »

De l'hypothèse à la thérapeutique

Les éléments organiques et les substances minérales associés favorisent le bon fonctionnement des tissus et **l'équilibre intracellulaire**. S'il y a rupture de cet équilibre par carence ou par tout autre mécanisme, la maladie apparaît. Il base sa technique sur la **biochimie**.

Il reconnaît cependant que toutes les maladies ne viennent pas de carences mais peuvent contribuer à un déséquilibre. Il comprend alors l'importance de l'homéopathie par son utilisation et sa dynamisation.



Cette microminéralothérapie biodynamisée permet de rétablir un équilibre au sein des cellules afin de relancer les processus d'auto-réparation et d'auto-guérison.

NANA SUR
YOUTUBE !



FORMATIONS
PRO
CERTIFIANTES



EndoCoaching

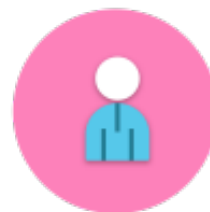
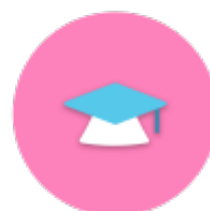
Accompagnement naturopathique
de l'endométriose



NaturoPro

Vivre de la naturopathie
& des métiers du bien-être

SERVICES
ONLINE



Les 12 sels de Schüssler

1. **CALCAREA FLUORICUM** (fluorure de calcium) :
Tropisme dents
2. **CALCAREA PHOSPHORICUM** (phosphate de calcium) : *Tropisme osseux / déminéralisation, tissus*
3. **FERUM PHOSPHORICUM** (Phosphate de fer) :
Tropisme inflammatoire et sang / anémie, fièvre, grippe
4. **KALI CHLORATUM** (chlorate de potassium) :
Tropisme anti-infectieux et antiseptique / peau, sommeil
5. **KALI PHOSPHORICUM** (phosphate de potassium)
Tropisme cerveau / anxiété, troubles de la mémoire, fatigues, crampes
6. **KALI SULFURICUM** (sulfate de potassium) *Tropisme peau, sang, cerveau / Le complexe des potassium*
7. **MAGNESIA PHOSPHORICUM** (phosphate de magnésium) *Tropisme antispasmodique, musculaire et nerveux / spasmes, crampes, migraines, douleurs*
8. **NATRUM MURIATICUM** (chlorure de sodium)
Tropisme général / Poussée dentaire et hypersalivation du nourrisson
9. **NATRUM PHOSPHORICUM** (phosphate de sodium)
Tropisme detoxifiant et éliminateur / troubles hépatiques et calculs
10. **NATRUM SULFURICUM** (sulfate de sodium)
Tropisme éliminateur et detoxifiant / Favorise l'élimination des émonctoires
11. **SILICEA** (silice) : *Tropisme de la peau, les os et tissus*
12. **CALCAREA SULFURICUM** (sulfate de calcium) *Tropisme pour la sphère ORL, la peau, le foie et la vessie / Infections prolongées .Tropisme : Action*

Les Sels et les signes du zodiaque

Tous les sels sont associés aux 12 signes du zodiaques

CRÉER VOTRE
SITE NATURO

Créer votre Site Naturo



www.ddesign.fr

NANA AIME !



GRANCHER
ÉDITIONS

PARTENAIRES



mais de part la complexité de l'astrologie il est intéressant de faire un travail de recherche approfondi.

Voici quelques pistes :

Bélier : KALI PHOSPHORICUM (Il régit le système nerveux)

Taureau : NATRUM SULFURICUM (Difficulté d'éliminer donc tendance à accumuler)

Gémeaux : KALI CHLORATUM (Associé aux poumons)

Cancer : CALCAREA FLUORICUM (Associé à la protection)

Lion : MAGNESIA PHOSPHORICUM (Le lion est rattaché au coeur)

Vierge : KALI SULFURICUM (De par sa pureté la vierge est en analogie avec le bon fonctionnement)

Balance : NATRUM PHOSPHORICUM (Maintien de l'équilibre l'acido basique, la balance est associée à l'équilibre)

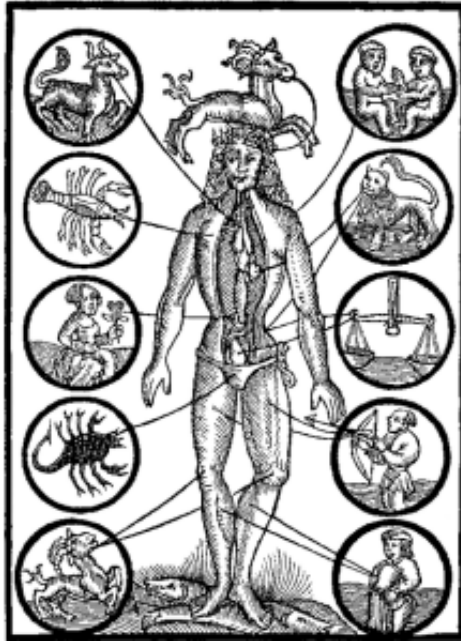
Scorpion : CALCAREA SULFURICUM (le Scorpion est bien le signe astrologique de l'élimination)

Sagittaire : SILICEA (il s'épuise facilement en raison de son enthousiasme)

Capricorne : CALCAREA PHOSPHORICUM (Il régit ce qui est dur et qui préfère rompre plutôt que de se plier)

Verseau : NATRUM MURIATICUM (Dépendant à l'eau, il Verse de l'Eau)

Poissons : FERUM PHOSPHORICUM (Le fer est nécessaire pour fixer l'oxygène dans le sang. Il est associé au signe du Poissons, car ce dernier a toujours des difficultés à se fixer)



Conseils d'utilisation

Les sels de Schüssler se présentent généralement sous forme de petits cachets qu'on laisse fondre dans la bouche pour une absorption optimale **à distance des repas ou à jeun le matin**. Les différentes formes galéniques commercialisées sont : cachets, triturations (poudres dynamisées), crèmes, pommades, gouttes.

L'automédication est possible comme l'homéopathie, mais **il est préférable de faire appel à un médecin homéopathe ou un naturopathe** pour qu'il vous conseille le ou les sels adaptés à votre affection ou votre état de santé. N'hésitez pas à consulter un professionnel de santé en cas de maladie grave ou si, malgré le traitement que vous avez choisi, vos troubles persistent.

Lorsque le traitement comporte différents sels, il est généralement recommandé de faire alterner d'un jour à l'autre les calciques et les potassiques.

Les sels biochimiques de Schüssler peuvent être administrés sans danger de manière préventive ou curative, ils ne comportent aucun risque et aucun effet



secondaire. Ils sont parfaitement tolérés. **Les intolérants et allergiques au lactose et les personnes souffrant de troubles fonctionnels rénaux demanderont l'avis de leur médecin avant de prendre ces remèdes.**

Pour aller plus loin :

Les 12 sels minéraux de Schüssler – une clé pour la santé du corps et de l'âme,

par Richard Kellenberger et Friedrich Kopsche,
aux Editions Véga, 14 juin 2004.

Les sels minéraux de Schüssler. Manuel pratique pour se guérir soi-même,

pour Gisela-Elisabeth Geiger,
aux Editions Guy Tredaniel, 2 septembre 2002.

Sels de Schüssler et métaux alchimiques,

par Michel Dogna et Anne-Françoise L'Hôte,
aux Editions Guy Tredaniel, 03/09/2007.

Les vertus des Sels de Schüssler – Simplicité incomparable, efficacité étonnante,

Auteur : Collectif, (Félix & William Servranx et collaborateurs),
aux Editions & Laboratoires Servranx, 10/04/2003.

Références et sources :

<http://www.luc-bodin.com/2012/08/14/les-sels-de-schussler/>

<http://www.buddhaline.net/Les-sels-de-Schussler-une>

<http://astrologie-individuelle.com/sels-de-schussler.html>

<http://www.cfaitmaison.com/sante/sels-schussler.html>

« E malama pono » Prenez soin de vous

Partager :



Articles similaires



Crudivorisme - Peut-il être dangereux ?

9 décembre
2017

Dans
"Nutrition"



Alimentation hypotoxique : le régime Seignalet

25 janvier 2020

Dans
"Nutrition"



Canicule, notre plan d'attaque !

23 juin 2019

Dans "Boîte à
Outils Naturo"

L'auteur : Fred A'KaHuna - Educateur de sante



Passionné de sport depuis la tendre enfance et plus particulièrement les "Sports de Glisse" ce lien avec la Nature ne m'a jamais quitté. J'ai toujours

cherché un métier qui conjuguerai toutes mes passions alors j'ai mis plus de 30 ans à mettre un nom sur cet Art... En effet, j'ai toujours été en harmonie avec le monde qui m'entoure même si j'avais du mal à trouver ma place. Depuis mon BAFA et mon BEATEP le contact avec le public jeune semblait être ma destinée, c'est d'ailleurs la raison pour laquelle je travaille encore autant qu'Assistant d'Education dans un collège après avoir fait l'expérience

d'un Lycée spécialisé dans les Métiers de la Montagne. La Naturopathie est arrivé dans ma vie il y a une dizaine d'années lors d'un reportage qui définissait cette médecine....le temps a passé et c'est lors de mon voyage de noce en Polynésie que j'ai compris l'importance de la médecine ancestrale et du soins corporel... Un décès au cours de cette année m'a amené à trouver une formation et poursuivre ce chemin qui aujourd'hui est une véritable passion. Mon Amour pour la Polynésie m'a amené aussi au Chamanisme et à la psychogénéalogie. Je suis fan d'alimentation et de symbolique. "Il n'y a que les montagnes qui ne se croisent jamais" Proverbe Hawaïen

Lire tous les articles de [Fred A'KaHuna - Educateur de sante](#)

[Visiter son site Internet](#)

LA CRÉATRICE



Chris Martin-Passalacqua,

PARTENAIRES & SITES AMIS

Prévention Santé
communiquer, débattre, transmettre

Naturelles
BIEN SE NOURRIR - BIEN SE SOIGNER - BIEN ÊTRE

[Découvrir mes](#)

LA NANA-NEWSLETTER



Abonne-toi à ma

Praticienne & Formatrice en Naturopathie, est auteure de plusieurs ouvrages ainsi que de programmes de formation pro et de coaching en ligne. Elle partage depuis 2015 sa vision de la naturopathie : 100% pragmatique et 0% mysticisme via son Blog Nana-Turopathe afin de rendre le "Mieux être" accessible à toutes ! (Et tous!)

[En savoir plus...](#)

[partenaires et sites favoris](#)

Newsletter et reçois mes conseils, astuces et bons plans 100% Naturo du mois pour rester au top !

[Je m'abonne !](#)

© 2017 Nana Turopathe | Tous droits réservés | NanaTuropathe.com est une marque déposée à l'INPI - Les informations présentes sur ce site sont destinées à améliorer votre santé et non pas à remplacer votre consultation chez un médecin

Mentions légales | Développé avec ❤ par **DDESIGN**